

### **Wat is jouw beeld van dementie?**

*Als dementie geen woord was, maar een foto. Wat zou er dan volgens jou op die foto staan?*

Veel mensen zijn bang om ooit dementie te krijgen. Deze angst staat de gezondheid en welzijn van mensen met en zonder dementie in de weg, en bepaalt hoe anderen omgaan met mensen met dementie. Nemen zij bijvoorbeeld afstand of creëren zij juist mogelijkheden om mensen met dementie te laten meedoen?

Het onderzoeksproject *VRbeelding* wil in beeld brengen hoe de maatschappij tegen leven met dementie aankijkt en verzamelt hiervoor beelden en foto's met een korte toelichting of bijschrift. Het verzamelde materiaal wordt na een zorgvuldige selectie uiteindelijk tot een *Virtual Reality* film gemonteerd voor een VR-bril. Het volledige beeld van dementie dat op deze wijze wordt gepresenteerd kan ingezet worden in trainingen en opleidingen.

### **Samenwerking met Stichting Pelita**

Charles van der Spek, Pelitavrijwilliger en burger-wetenschapper in Zwolle en Theo Boiten, Pelita regiocoördinator Noord-Nederland, leveren namens Stichting Pelita een inhoudelijke bijdrage aan de ontwikkeling van de VR-bril. Stichting Pelita hecht buitengewoon veel waarde aan de samenwerking, juist omdat er binnen onze doelgroep veel onbekendheid is met het thema dementie. Ook is het onderwerp vaak taboe en bijna niet bespreekbaar.

Veel ouderen zijn door hun oorlogservaringen, de ervaring tijdens de Bersiap en de gedwongen komst naar Nederland getraumatiseerd geraakt. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat trauma's de kans op het ontwikkelen van dementie sterk verhogen. Wanneer deze getraumatiseerde personen dementeren, dan komen de beelden en emoties uit de jaren '40 extra heftig naar boven, en ontstaat vaak probleemgedrag zoals dwalen, agressie en schreeuwen. In onze doelgroep is vaak onbegrip en schaamte over dementie, men weet niet goed hoe hiermee om te gaan. Men probeert het zelf binnen de familie of gemeenschap 'op te lossen' en dan gaat het vaak mis.

Daarom wordt u van harte uitgenodigd om mee te doen aan dit project. Juist om ook de stemmen en beelden van mensen met een achtergrond in Nederlands-Indie plaats te geven en uiteindelijk onze ouderen en mensen om hen heen, goed te ondersteunen.

### **Wat vragen we van u?**

Wat is uw beeld van dementie? Deel het via een foto of beeld met een toelichting of bijschrift. Uw beeld mag en kan alles zijn: zelfgemaakt, gemaakt door een bekende of van internet. Een echte foto, maar ook een voorwerp dat symbool staat voor dementie. Stuur het in via de volgende link:

<https://www.formdesk.com/christelijkehogeschoolwindeshe/Dementiebeeld>

Of neem contact op met Charles van der Spek (06-30196878) of Theo Boiten (06-13521353)

### **Meer weten?**

<https://www.windesheim.nl/nieuws/2022/september/met-vrbeelding-een-genuanceerder-beeld-creeren-van-leven-met-dementie>

<https://www.health-holland.com/project/2022/2022/beelden-van-goed-leven-met-dementie-virtual-reality>