

PELITA INFORMATIEAVOND MET EEN PERSOONLIJK VERHAAL VAN IETTE PAPILAJA. PRATEN OVER DE TOEKOMST?

door Stefanie Hehalatu



Wormerveer.

Als je aan Molukse mensen vraagt of ze Stichting Pelita kennen, dan is het antwoord vaak: 'Jazeker, van Pelita landelijke Molukse ouderendag in Barneveld!' Of 'mijn moeder of vader was lid van Pelita'. Maar Stichting Pelita doet meer dan alleen jaarlijks de Landelijke Molukse Ouderendag organiseren. Natuurlijk is die er ook dit jaar weer, op zaterdag 29 juni; het is zelfs de twintigste editie.

Daarnaast organiseren we sinds juni 2023 informatieavonden. Iette Papilaja houdt zich bij Pelita specifiek bezig met de Molukse ouderen, zij gaat bij mensen op bezoek en gaat met hen het gesprek aan over ouder worden. Wie of wat heeft u nodig? Praat u vandaag over morgen? Dit is overigens iets waar ook minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) Connie Helder aandacht voor vraagt met de publiekscampagne *Praat vandaag over morgen*. Zij zegt: 'Als 65-jarige behoor ik zelf tot de doelgroep. Ik ben dan ook bewust bezig met hoe ik mijn zelfstandigheid zo lang mogelijk kan behouden. Door actief te blijven, zowel fysiek als mentaal. Door na te denken over hoe ik later wil wonen.'

We worden allemaal ouder, de oudsten binnen de derde generatie hebben inmiddels de 50 jaar aangetikt, de jongsten uit de tweede generatie zijn bijna 60 en een aantal is al opa of oma. Toch wordt er vaak niet gesproken over ouder worden. Weet de derde generatie wat de tweede generatie wil, weet de tweede generatie zelf wat zij wil en wordt dit met kinderen of kleinkinderen besproken?

Met de Pelita informatieavonden willen we laten zien wat Stichting Pelita doet en wat Pelita mogelijk voor u kan betekenen in de toekomst. Ook willen we met deze bijeenkomsten bereiken dat we met elkaar in gesprek gaan. Het is niet makkelijk om erover te praten, maar het zou wel fijn zijn als u weet wat u wil en uw naasten ook. Misschien heeft u er nooit bij stil gestaan of wilt u er nog helemaal niet aan denken. Misschien gaat het soms wel al door uw hoofd: wat zijn uw wensen als het straks niet meer zo goed gaat? Of als u ongeneeslijk ziek wordt? Of als u misschien al te horen hebt gekregen dat behandeling niet meer mogelijk is. Er is informatie, er zijn specialisten, er zijn hulpmiddelen, maar



waar vindt u die? Wie of wat kan u helpen als het zo ver is? Graag komen we bij u om erover te praten. Praat u met ons over morgen?

Geeske Raams, voorzitter van de Cliëntenraad van Rumah Kita gaat ook met ons *on tour*. Zij laat zien waarom wonen bij Rumah Kita aangenaam is voor Indische en Molukse mensen. Rumah Kita is een verpleeghuis speciaal voor Indische en Molukse ouderen in Wageningen en een locatie van Zinzia Zorggroep. Het eigen karakter van dit huis zit hem in verschillende dingen: het eten, de feestdagen, de toko, de jaarlijkse Pasar Rumah Kita, de aankleding... Indische en Molukse mensen uit heel Nederland vinden hier een prettig thuis.

Inmiddels zijn er al informatieavonden geweest in Huizen, Bommel, Nijverdal, Almelo, Apeldoorn en Wormerveer. Er

zullen door het land verspreid nog meer bijeenkomsten worden georganiseerd.

Heeft u interesse kom dan gerust langs, ook als u wilt kennis maken en kijken of het iets is voor bij u in de buurt.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen. Neem dan contact met lette Papilaja, i.papilaja@pelita.nl of bel naar: 06-13622851 of met Stefanie Hehalatu, s.hehalatu@pelita.nl, 06-30994306.

- ① ② Nijverdal.
- ③ ④ Wormerveer.
- ⑤ lette Papilaja en Geeske Raams, in Huizen.