

'Liefdevolle Plicht' waardevolle aanvulling op bestaand aanbod mantelzorgondersteuning

19 juli 2022 - Het mantelzorgproject 'Liefdevolle Plicht', dat ondersteuning van mantelzorgers met een achtergrond in Nederlands-Indië moet verbeteren, is in drie pilotgemeenten succesvol van start gegaan. In de gemeenten Wierden, Woerden en Tilburg zijn na de landelijke aftrap in april 2022, diverse ontmoetingen gerealiseerd tussen mantelzorgers, belangenorganisaties, welzijnsorganisaties en gemeenten. Tijdens die ontmoetingen werd duidelijk dat openlijk spreken over hoe zwaar mantelzorg kan zijn, vaak nog taboe is. Ook werd gemeld dat voorlichting over bijvoorbeeld dementie niet altijd de Indische en Molukse doelgroepen bereikt. 'Liefdevolle Plicht' is een meerjarig programma van MantelzorgNL, Stichting Pelita en de Landelijke Stichting Molukse Ouderen, LSMO.

In de gemeenten Wierden en Woerden vonden lokale kick offs plaats met Molukse stichtingen Kandjoli (Wierden) en Sinar Maluku (Woerden), mantelzorgers en zorgprofessionals. De ontmoetingen waren vooral gericht op kennismaking en het inventariseren van belangrijke thema's in de behoeften van mantelzorgers: Mantelzorgen kan heel eenzaam zijn. Een lotgenotencontact zou welkom zijn, werd opgemerkt. Een dagbesteding die aansluit bij de culturele achtergronden kan verlichting geven. Maar die is (nog) niet beschikbaar. Ook werd er naar de toekomst gekeken: Hoe gaan we in gesprek met de derde generatie over mantelzorg voor hun ouders? En hebben die ouders nog wel dezelfde behoeften?



De ontmoetingen waren een bron van herkenning voor veel deelnemers: 'Er is een grote drempel voor Molukkers om je kwetsbaar op te stellen. Maar het wordt nog zwaarder als je er niet over praat. En je hoeft er als mantelzorg niet alleen voor te staan, dáár gaat dit project Liefdevolle Plicht ook over. Dat is waardevol.'

In de gemeente Tilburg is het project 'Liefdevolle Plicht' bezig met het in kaart brengen en benaderen van de vele (doelgroep) organisaties voor wie het belang van een cultuursensitief aanbod groot is. Ook is men gestart met het vergroten van draagvlak onder zorgprofessionals. De lokale kick off van 'Liefdevolle Plicht' voor Molukkers in Tilburg is op 26 juli 2022. De datum voor de kick off voor de Indische doelgroep wordt binnenkort bekend gemaakt.

Oproep

Herkent u de thema's die tijdens de ontmoetingsbijeenkomsten zijn besproken? Bent u mantelzorg met een achtergrond in Nederlands-Indië of professional die veel met mantelzorgers te maken heeft? En woont u in Wierden, Woerden of Tilburg? Dan bent u van harte welkom om u aan te sluiten bij 'Liefdevolle Plicht'.

Belangstelling? Kijk voor meer informatie op www.mantelzorg.nl/liefdevolleplicht. Hier vindt u ook onze 'Wegwijzers', waarin allerlei achtergrondinformatie is te vinden over de historische en culturele context en adviezen over cultuursensitief werken.

Voor het project zijn [korte films](#) gemaakt waarin mantelzorgers vertellen over hun 'Liefdevolle Plicht'.