

Lique Fredriksz (MScBA en PhD-Candidate) verloor op 17 juli 2014 haar geliefde broertje en schoonzusje bij een vliegtuigramp. De beroemde MH17 - waarmee zij op vakantie gingen naar Bali - werd door een luchtdoelraket uit de lucht geschoten. Alle 298 inzittenden kwamen om. Fredriksz wereld stortte in. Door de shock raakte zij in een zware depressie en werd c-PTSS gediagnosticeerd. Hierover schreef zij haar boek "MH17: Rouwen, Hoe dan?!" Ter eigen verwerking. Om dit taboe-onderwerp bespreekbaar te maken. En vooral: om anderen hiermee een handreiking te bieden in hun proces van rouw en verlies. Haar boek wordt op vrijdag 17 juli 2020 a.s. uitgebracht, precies 6 jaar na de vliegtuigramp!

Lique's persoonlijke drijfveren

"Het schrijven van dit boek was de start van mijn helende reis: een heftige, uitdagende en verscheurende reis die de - ooit vanzelfsprekende - fundamenteën in mijn leven compleet overhoop haalde. Nog steeds raakt het gemis mij diep. Dagelijks. Maar de liefde voor het leven en voor mijn dierbaren waren deze heftigste-reis-ooit meer dan waard!"

Boeklancering

Om maatschappelijke schaamte en taboes te doorbreken rond rouw & verlies en om anderen een handreiking te bieden in hun persoonlijke traumaverwerking brengt Lique Fredriksz haar boek uit: op 17 juli a.s., precies 6 jaar na de MH17-ramp.

Signeersessies

Er zijn momenteel besprekingen gaande voor Meet & Greet signeersessies bij boekhandels en bibliotheken in Nederland en België. Meer informatie en een actuele agenda vind je op <https://www.liqufredriksz.nl/boek-mh17-rouwen-hoe-dan>

CONTACT INFORMATIE

Lique Fredriksz
A. Reitsmakade 10
1060 RJ Amsterdam
(t): +31 6 50 51 20 87