Wilt u gebruik maken van de diensten van Gotong Royong in uw regio, wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of wenst u meer informatie? Neem dan contact op met

voor **Den Haag**:
Merel Leidelmeijer, tel. 06 13246181, of stuur een e-mail naar gotongroyongdenhaag@pelita.nl

voor **Eindhoven**:
Sylvia Huisman, 06 13517056, of stuur een e-mail naar s.huisman@pelita.nl

voor **Zwolle**:
Yvonne Boersma, tel. 06 13133421, of stuur een e-mail naar gotongzwolle@hotmail.com; zie ook www.facebook.com/gotongroyongzwolle

Gotong Royong

is een initiatief van Stichting Pelita. Het project richt zich op ouderen met een rechtstreekse band met Nederlands-Indië die graag meer sociale activiteiten en/of contacten zouden kunnen gebruiken.
De Nederlandse overheid bezuinigt veel op ouderenzorg, terwijl deze juist gestimuleerd zou moeten worden. Gotong Royong biedt hierin een uitkomst door vrijwilligers aan ouderen te koppelen.

Gotong Royong biedt zijn diensten momenteel aan in Den Haag, Eindhoven en Zwolle. Het werkgebied zal gefaseerd uitgebreid worden naar andere regio's in Nederland.

STICHTING PELITA

partner in arq Psychotrauma Expert Groep

Nienoord 13
1112 XE Diemen

Telefoon 088 3305111

E-mail info@pelita.nl

www.pelita.nl

STICHTING PELITA

Introductie

Zorgen voor elkaar, dat is wat we willen met het project Gotong Royong. Wij van Gotong Royong willen ouderen, die rechtstreekse banden hebben met voormalig Nederlands-Indië, op een informele wijze ondersteunen. Wij doen dit op een cultuurspecifieke manier waardoor de oudere zich op zijn of haar gemak voelt. Gotong Royong wil de kwaliteit van leven voor deze ouderen verbeteren door samen leuke dingen te ondernemen.

Gotong Royong voor u

Zou u het leuk vinden om als oudere eens samen met een ander iets te doen? Iemand die begrijpt waar u vandaan komt? U kunt samen koffie drinken of af en toe samen (Indisch) koken. Misschien wilt u wel graag een keer samen winkelen of misschien zou u iets heel anders willen doen.

"Ik ben zo blij met de vrijwilligster die wekelijks bij mij komt. Ik kan zo fijn met haar kletsen! We gaan wel eens samen boodschappen doen en binnenkort gaan we naar de Masoek Sadja! Nu kan dat."

Gotong Royong heeft vrijwilligers die dat allemaal graag met u willen doen. Onze vrijwilligers hebben zelf vaak een Indische of Molukse achtergrond. Dit maakt het allemaal veel gemakkelijker, want u begrijpt elkaar. U kunt met hen praten over vroeger of samen de keuken in duiken om een lekkere pan sajoer lodeh te bereiden. U zit nergens aan vast en er wordt niks van u verwacht.

Vrijwilliger worden

Heeft u een Indische of Molukse achtergrond of affiniteit met deze cultuur, dan kunt u vrijwilliger worden van Gotong Royong. U kunt Indische en Molukse ouderen in de omgeving van Den Haag, Eindhoven of Zwolle een dienst bewijzen door samen met hen activiteiten te ondernemen. Ook Indische en Molukse ouderen hebben behoefte aan gezelschap. De overheid heeft veel bezuinigd op ouderenzorg; daarom zijn vrijwilligers heel belangrijk, om ouderen de aandacht te geven die zij nodig hebben, door samen van alles te ondernemen.

Door uw Indische of Molukse achtergrond ligt de drempel voor deze ouderen lager. Zij kunnen hierdoor makkelijker met u praten en vinden het prettiger om met u activiteiten te ondernemen, dan met iemand die geen Indische of Molukse achtergrond heeft. U kunt ook vrijwilliger worden van Gotong Royong als u geen Indische of Molukse achtergrond heeft, maar dan is affiniteit met en kennis van de Indische en Molukse cultuur gewenst.

"Vanwege mijn Indische afkomst wilde ik graag iets voor deze ouderen betekenen. Ik voel mij erg verbonden met deze ouderen en hun achtergrond raakt mij diep. Ik ben trots dat Gotong Royong zich inzet om de ouderen uit hun sociale isolement te halen."

Wilt u zich inzetten voor deze ouderen en ziet u het zitten om vrijwilliger te worden? Geef u dan op als vrijwilliger bij Gotong Royong.